

# YOGA

[www.kaiser-yoga-koeln.de](http://www.kaiser-yoga-koeln.de)

Yoga für Genießer & Ambitionierte

*Hatha Yoga*

*Neue Kurse 2022/2023*

**LIVE ONLINE YOGA KURSE!**

## Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

### YOGA FÜR GENIESSER

Liebe Yoga-Freunde,

Ihr könnt Euch ab sofort für meine Yoga Kurse ab dem 06./07. Dezember anmelden!

Es wird wieder folgende **LIVE ONLINE - YOGA KURSE** über zoom geben:

#### **KURS 1** YOGA für Genießer

**LIVE ONLINE!**

**Dienstag** 19.00 – 20.30 Uhr

06. Dezember'22 – 22. März'23 (12x)

Gebühr: 180,- Euro\*

#### **KURS 2** YOGA für Genießer

**LIVE ONLINE!**

**Mittwoch** 19.00 – 20.30 Uhr

07. Dezember'22 – 23. März'23 (12x)

Gebühr: 180,- Euro\*



Einzelstunden in Yoga, Autogenem Training, Tiefenentspannung & Meditation sind nach Absprache möglich.

#### **\* Gut zu wissen:**

Meine Yoga Kurse (auch Online-Kurse) werden von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können bezuschusst werden.



Fortlaufende Kurse und individuelle Einzelstunden · Rücken Yoga · Hatha Yoga · Tiefenentspannung · Meditation · AT  
Anmeldung: 02234/ 379 07 42 · [piakaiser@netcologne.de](mailto:piakaiser@netcologne.de) Infos: [www.kaiser-yoga-koeln.de](http://www.kaiser-yoga-koeln.de)