

# YOGA

[www.kaiser-yoga-koeln.de](http://www.kaiser-yoga-koeln.de)

Yoga für Genießer & Ambitionierte

*Hatha Yoga*  
*Neue Kurse 2022*

**LIVE ONLINE YOGA KURSE!**



### YOGA FÜR GENIESSER

Liebe Yoga-Freunde,

Ihr könnt Euch ab sofort für meine Yoga Kurse ab dem 16./17. August anmelden!

Es wird wieder folgende **LIVE ONLINE - YOGA KURSE** über zoom geben:

#### KURS 1 YOGA für Genießer

LIVE ONLINE!

**Dienstag** 19.00 – 20.20 Uhr

16. August – 18. Oktober'22 (10x)

Gebühr: 150,- Euro\*

#### KURS 2 YOGA für Genießer

LIVE ONLINE!

**Mittwoch** 19.00 – 20.20 Uhr

17. August – 19. Oktober'22 (10x)

Gebühr: 150,- Euro\*



Einzelstunden in Yoga, Autogenem Training, Tiefenentspannung & Meditation sind nach Absprache möglich.

#### \* Gut zu wissen:

Meine Yoga Kurse (auch Online-Kurse) werden von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können bezuschusst werden.