

# YOGA

[www.kaiser-yoga-koeln.de](http://www.kaiser-yoga-koeln.de)

Kurse in Köln & Königsdorf

*Gesundheit für den Körper  
Entspannung für die Seele  
Klarheit für den Geist*

## Hatha Yoga Kurse in Köln

### TAGUNGSHAUS ST. GEORG

Rolandstr. 61 · 50678 Köln-Südstadt

**Kurs 1** **YOGA Basis- u. Aufbaukurs\***  
Montag 18.30 – 19.50 Uhr  
30. August - 25. Oktober 2010 (9 x)  
Gebühr: 117,- Euro

**Kurs 2** **YOGA für Fortgeschrittene\***  
Montag 20.00 – 21.20 Uhr  
30. August - 25. Oktober 2010 (9 x)  
Gebühr: 117,- Euro

**VIPENDO** (im Bathonia Forum)  
Vogelsangerstr. 80 · 50823 Köln-Ehrenfeld

**Kurs 3** **YOGA Basis- u. Aufbaukurs\***  
Dienstag 18.30 – 19.50 Uhr  
31. August - 02. November 2010 (10 x)  
Gebühr: 130,- Euro

**Kurs 4** **YOGA für Fortgeschrittene\***  
Dienstag 20.00 – 21.20 Uhr  
31. August - 02. November 2010 (10 x)  
Gebühr: 130,- Euro

### GESUNDHEITZIMMER

Bismarckstr. 60/Bismarckhof 1 · 50672 Köln-Zentrum

**Kurs 5** **YOGA für Frauen (HORMON YOGA)**  
Donnerstag 18.30 – 19.40 Uhr  
02. September - 04. November 2010 (10 x)  
Gebühr: 140,- Euro

**Kurs 6** **YOGA Basis- u. Aufbaukurs\***  
Donnerstag 20.00 – 21.20 Uhr  
02. September - 04. November 2010 (10 x)  
Gebühr: 130,- Euro

## Hatha Yoga Kurse in Königsdorf

### DTWA (Dt. Therapie & Wellness Akademie)

Dechant-Hansen-Allee 16 · 50226 Frechen-Königsdorf

**Kurs 7** **YOGA Basis- u. Aufbaukurs\***  
Mittwoch 18.30 – 19.50 Uhr  
01. September - 03. November 2010 (10 x)  
Gebühr: 120,- Euro

**Kurs 8** **YOGA für Fortgeschrittene\***  
Mittwoch 20.00 – 21.20 Uhr  
01. September - 03. November 2010 (10 x)  
Gebühr: 120,- Euro

## Workshop Yoga & Meditation

### GESUNDHEITZIMMER

Bismarckstr. 60/Bismarckhof 1 · 50672 Köln-Zentrum

**Kurs 9** **YOGA & MEDITATION „Die heile Mitte“**  
Samstag 13.00 – 16.30 h  
06. November 2010  
Gebühr: 50,- Euro (ermäßigt 45,- Euro)

**Anmeldung: 02234/ 379 07 42 · piakaiser@netcologne.de** Infos: [www.kaiser-yoga-koeln.de](http://www.kaiser-yoga-koeln.de)  
\* Gut zu wissen: Meine Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können bezuschusst werden.

